

2^{ème} FESTIVAL du GOLDEN AGE de PORTIMAO

Date : du 1er au 10 octobre 2010 à PORTIMAO Portugal

Intitulé du groupe : JLR de MARMANDE/AL MEYRALS

FRA 03

Les clubs des JLR Marmande et AL Meyrals, ont constitué une équipe commune afin de participer au 2^{ème} Festival du Golden Age qui se déroulait à Portimao au Portugal, du 2 au 9 octobre 2010. S'est joint à cette équipe le groupe sénior du club de Colomiers.

6 dames de Marmande 3 de Meyrals et 9 de Colomiers ont travaillé sur une chorégraphie pour les « Présentations ». Pendant le festival ces dames ont suivi les ateliers matinaux comme : la gym-fun, la salsa, la danse africaine, le kayak de mer et ont participé à la cérémonie de clôture.

Toutes se sont retrouvées dans un magnifique manoir du centre de Portimao, loué pour l'occasion. Le trajet s'est effectué en minibus, et quelques visites touristiques ont permis de découvrir la magnifique côte sud du Portugal appelée l'Algarve.

Le Golden Age s'adresse à la génération des 50 ans et +. Son but est de proposer une rencontre du « mouvement et de la joie de vivre », avec des activités attrayantes et conviviales au service de la gym séniors. 21 pays ont participé réunissant plus de 2000 personnes.

Les dames de l'AL MEYRALS



JLR
MARMANDE



Et toute l'équipe

