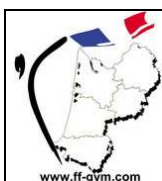




PLAN d'action Saison 2009–2010

COMITE d'AQUITAINE de GYMNASTIQUE



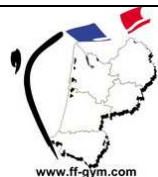


1.1 – SECTEUR PERFORMANCE JEUNESSE ET ELITE

Commission Technique

Discipline : **GAM**

OBJECTIFS	ACTIONS	DATE – LIEU (DEPARTEMENT)	ENCADREMENT (NB CADRES COMITE, NB CADRES HORS COMITE)	EFFECTIFS STAGIAIRES (MAXI)	PROGRAMME
Tests Physiques sur les poussins, benjamins et minimes en rapport avec GYM EVAL	Tests physiques (le choix des niveaux est libre, les années d'âge indiquées sont qu'une référence)	18 octobre 2009 Mérignac	Commission Technique Cadres techniques ETR Entraîneurs clubs	20	Programmes Physiques régionaux (3 niveaux de grille découlant du Gym Eval)
Sélection pour le stage de zone de décembre	Stage ouvert pour les gymnastes 2001 à 1995 (suite à ce stage 5 gymnastes seront sélectionnés pour le stage de zone)	21 et 22 novembre 2009 Hagetmau ?	Commission Technique Cadres techniques ETR Entraîneurs clubs	20	Programme Critérium
Préparation équipes régionales et gymnastes pour inter-comités et coupes nationales décembre 2010	Stage Jeunesse (sur convocation) Les critères de sélection sont les tests physiques et techniques et la participation au stage de novembre	22 et 23 février 2010 Boulazac ?	Commission Technique Cadres techniques ETR Entraîneurs clubs	10	Programme Critérium
Tests Techniques sur les poussins, benjamins et minimes en rapport avec les bases gymniques de l'école gymnique française	Validation régionale de la Coupe Formation (2^{ème} validation) La 1 ^{ère} validation doit se faire au niveau des départements sur décembre et janvier	23 mai 2010 La Teste ?	Commission Technique Cadres techniques ETR Entraîneurs clubs	30	Programme Coupe Formation

**1.2 – SECTEUR JUGEMENT**

Commission Technique

Discipline : **GAM**

OBJECTIFS	ACTIONS	DATE – LIEU (DEPARTEMENT)	ENCADREMENT (NB CADRES COMITE, NB CADRES HORS COMITE)	EFFECTIFS STAGIAIRES (MAXI)	PROGRAMME
RECYCLAGE	Juges Niveau 1 et Niveau 2	07 novembre 2009	3	50	
FORMATION	Juges Niveau 2	21 novembre 2009	2	10	Programme des imposés Programme fédéral libre Programme libre régional
FORMATION	Juges Niveau 2	05 décembre 2009	2	10	idem
EXAMEN	Juges Niveau 1	12 décembre 2009	2		
EXAMEN	Juges Niveau 2	12 décembre 2009	2	10	
FORMATION	Juges Niveau 3	28 novembre 2009	2	13	Programme libre Programme fédéral